



湘大仿佛是一个多情的恋人，和我们每个人都有一场注定华丽的邂逅，经历了几个日日夜夜的煎熬等待终于得到了它的垂青。还记得那天，我们的激动和太阳的无比热情形成对比，汗水从脸颊划过嘴角，却是甜的。神圣的三道拱门为我们见证着这一切。但我们知道大学如果只是一场成长的仪式，那么我们只完成了它的开始，青春的调色板还等着我们去挥洒更绚丽的色彩。

青春总伴随着爱与责任，伴随着挫折与困难，我们要对自己的未来负责，为亲人的期望负责。所以大学更多的是我们学习的过程，是我们为提高自身素质而努力的过程。俗话说“人无远虑，必有近忧”，美丽的东西总是短暂的，大学生活也不例外，我们可以参加各种精彩的活动，观看各种个性的晚会，但是我们要从中学到些什么，思考些什么，这才是美丽的价值所在。试想，四年之后我们面临的最紧迫的问题—就业，我们是否有足够的信心、勇气和实力，去找一份无愧于四年时光的工作，这些到现在为止都是未知的。

那时我们很多人凭着自己的感觉选择了不甚了解的专业，当然有满意的也有不满的，这也无伤大雅，学校为了更能迎合学生的兴趣，也有人性化的转专业的相关政策。不仅如此，各院也都有各院科学的培养方法和提高学生综合素质的各种活动，让我们可以在快乐中提高，在参与中学习。可能刚来的学弟学妹们并不了解学校具体的培养模式，而不能正确对待各个阶段的学习生活方式，他们也可能抱怨大一的活动较多忙得不可开交，将来也可能抱怨大二大三的课程较少而无所事事。

为了让新生更能快速的了解和适应大学生活，端正学习生活的态度，我们有幸采访了我校公共

管理学院党委副书记刘纯女士，以公共管理学院培养模式为例加深同学们对学习与实践的理解。以下是截取的部分采访记录：  
**记者：刘书记，您好。对于培养学生的综合素质提高学生的核心竞争力我们院都采取哪些方式呢，请您简单介绍一下。**

刘书记：公共管理学院是以培养管理型领导型人才为主的，在这个过程中我院在每一个阶段定下目标，循序渐进的培养学生的各种能力。首先，我院加强院风、学风的建设，狠抓教育教学质量为学生营造一个良好的学习生活环境，在这个过程中，主要是提高教育教学质量培养学生的学习能力。另外，对每个年级也有不同的培养方式，比如针对大一新生，我院开展了各种活动，比如说“公关讲堂”、“个人形象设计大赛”、“新生杯篮球赛”等活动。鼓励学生积极参与，以提高学生的语言表达能力、团队合作能力和敢于表达的能力。在我和学生交流的过程中发现经过在这些活动中的提高有的学生变化很大，从一开始时的害羞紧张到后来能自信的站在舞台上表现自己，我感到很欣慰。

**记者：刘书记，就业问题一直是同学们关心的问题，您可以谈谈本院的就业情况以及本院所采取的措施吗？**

专业	就业单位
编辑出版学	阿克苏市委组织部
编辑出版学	上海我要网络发展有限公司
公共事业管理	湖南东方时装有限公司
档案学	百威英博（中国）销售有限公司
图书馆学	深圳市吉祥腾达科技有限公司

信息管理与信息系统	广州美维电子有限公司
行政管理	北京中公未来教育咨询有限公司长沙分公司
政治学与行政学	江苏德邦物流有限公司

（例举部分毕业生就业去向）

## 【清醒纪——为您解惑】

一帆风顺徒有虚妄，平步青云终不可得，人非生而知之，亦难世事洞明。师者授业解惑，智者指点迷津，山重水复疑无路，柳暗花明又一村。风华正茂，书生意气，我们一起成长蜕变。

**大一新生将要有职业生涯规划课，无论是哪个年级的大学生都有着考研与实践方面的困惑，本期列举以下几个问题及指导，希望对解决大家的疑惑有一定的帮助。（如果你有关于大学学习及实习就业等方面的问题，欢迎来稿，我们将就此查找相关资料并向有经验的老师或学长学姐咨询作答）**

### 1. 什么是职业生涯规划？为什么才大一就要关注职业生涯规划？

· 职业生涯规划：

（1）职业生涯规划的含义

职业生涯规划是指个体职业发展的历程，一般是指一个人终生经历的所有职业发展的整个历程。职业生涯规划是贯穿一生职业历程的漫长过程。科学地将其划分为不同的阶段，明确每个阶段的特征和任务，做好规划，对更好地从事自己的职业，实现确立的人生目标，非常重要。

（2）职业生涯规划的含义

职业生涯规划，是指个人发展与组织发展相结合，对决定一个人职业生涯的主客观因素进行分析、总结和测定，确定一个人的事业奋斗目标，并选择实现这一事业目标地职业，编制相应的工作、教育和培训的行动计划，对每一步骤的时间、顺序和方向做出合理的安排。

（3）职业生涯规划的限制

职业生涯规划的限制，划分为短期规划、中期规划和长期规划。短期规划，为五年以内的规划，主要是确定近期目标，规划近期完成的任务。中期规划，一般为五年至十年，规划三年至五年内的目标与任务。长期规划，其规划时间是十至二十年以上，主要设定较长远的目标。

（4）职业生涯规划的特性

①可行性：规划要有事实依据，并非是美好幻想或不着边的梦想，否则将会延误生涯良机。②适时性：规划是预测未来的行动，确定将来的目标，因此各项主要活动，何时实施、何时完成，都应有时间和时序上的妥善安排，以作为检查行动的依据。③适应性：规划未来的职业生涯目标，牵涉到多种可变因素，因此规划应有弹性，以增加其适应性。④连续性：人生每个发展阶段应能持续连贯性衔接。

（5）影响个人职业生涯规划的因素

进取心与责任心、自信心、自我表现认识和自我表现调节、情绪稳定性、社会敏感性、社会接纳性、社会影响力。

· 关于大一就进行职业生涯规划的原因：

职业生涯规划越早，今后毕业找工作就越主动。谁的规划作的早，谁毕业时就最先拿到第一桶金。目前，很多大学生拿着职业顾问为其做的职业生涯规划去应聘，很容易就得到招聘单位的认可。

所以，从大一一开始就对今后的职业方向有初步定位和规划，这是基本要求。首先要确立自己的职业方向，和现实挂钩，知道自己需要什么、社会需要什么，

结合自己的兴趣、特长、技能、经历等进行客观的自我评估，对职业环境和社会环境进行分析，确立务实、可行的职业方向。同时，要根据自己的爱好、实际能力和社会需求制定有效的实施步骤，比如某个年龄段该做什么、某个时间段自己达到什么目标等，不断总结并完善，对职业生涯中的不和谐之处进行矫正。

时间是不等人的，提前作好自己的职业生涯规划，对自己以后的人生将有很大的影响，凡事预测立不预测度，自己对自己职业做提前规划，为自己以后走向成功打下基础。

#### 2. 怎样写好一篇职业生涯规划

（1）自我分析：

①自身现状

②职业兴趣——喜欢干什么

③职业能力——能够干什么

主要按照以下方面思考：与他人关系方面、决策能力方面、做事风格方面、心理健康方面。

④个人特质——适合于什么

主要按照以下方面思考：适合工作的类型、优势与不足、今后发展的方向、职业价值观、我的自我小结。

（2）职业分析

①家庭环境方面

②社会环境分析

③职业环境分析

④职业分析小结

（3）职业定位

（4）计划实施

①具体实施职业发展路线解割

②现阶段的我自我要求

（5）对自我进行评估调整

#### 3. 一直徘徊自己考不考研。

工作不好找，缓冲就业，这必然是很多学生考研的原因之一，但这条绝对不能成为考研的唯一理由。因为即使考上研究生，如果学不好，工作不一定好找。俗话说，兴趣是最好的老师。只有当你真正对某个学科、某个专业感兴趣，希望在这个学科里去探索，渴望做点学问，那么报考研究生才是最正确的选择。

#### 4. 就业时，学历是否重要？

学历不可谓不重要，但它在的不同阶段就有不同的意义。学历可以让你轻松步入社会，得到比别人优于几倍的好位置。但是从另一个角度来看，高学历可能误导了年轻人，它只能帮助你步入社会，并不能对你人生的成败起到决定性意义。如果只是为了得到一份好的工作而在学历上付出过大的代价，或者你所

谓的好工作只能为你提供一份较好的工资，而不是你最初追求的真正的成功，那么一味地追求高学历是不值得的，他只会让你卡在某个地方，不上不下，背着一个没什么实质帮助的形象龟壳。

现在有很多人，拿到了高学位，却不知道自己想要真正追求的是是什么，他们之所以选择这样的人生道路多少有些随波逐流的心态。每个大学生都应该首先找到自己喜欢并且愿意终身从事的事业，然后再去考虑要不要为此补充知识，拿个学位。

#### 5. 如何如何申请实习及要有哪些准备？

· 申请实习的途径：

自己专业的老师及班主任会对一些公司有交流，自己的学长学姐曾了解的公司也是很好的资源。另外就是在校园网站及一些求职网站上关注招聘信息。

· 关于实习的准备：

如何才能获得一个实习机会是不可忽视的一方面，这里从公司的角度说几个关键点。

请准备好自己合适的时间，并且诚实的告诉面试官，你究竟能来几天，能来的那几天是否有课，你长期旷课的后果自己是否知道，或者自己是否能搞定成绩单。请不要面试的时候答应4天，到公司开始工作一段时间了发现自己扛不住了，改成三天。你的诚信会让公司不安。

请处理好自己的校园事务，不要带到公司来，不要在领导走到你跟前时候紧急关掉QQ、微信等各种聊天界面和不相关网页，公司花钱请你来工作，不是请你坐在这里君临天下，坐镇指挥，威慑四方。也许你没有耽误工作，但是你会让公司觉得你很不安定。

请学会正确认识自己的能力，不要以为自己是一抓一大把的牛人，实习意味着每天至少8小时在公司里呆着，你只能回去处理你的诸如社团、学生会、论文、课业等问题，倘若你处理不好，请学会放弃。无论是放弃实习还是放弃学生会。

请记住你是员工，不是学生。不要总觉得自己还是个学生，动辄用这个理由让自己做事不完美。随便写两句话就扔给 leader 的 PPT，看都不看就胡乱编的英文报告，不来公司从不请假，或是半夜请假，迟到早退毫无征兆，晚来早走理所当然，我感到非常遗憾。

请准备好自己的体力和意志力，商业区和校园总归不是宿舍和食堂的距离，特别是一线城市的实习生，坐地铁坐一个多小时是常事，要么租房子，要么坚持来回跑，这不是你放弃的理由。

（编辑：乔曼曼 邓宁）

你的兴趣范围、你的人格类型、你的价值观、对你重要的东西”。

“由于家庭和其他力量所造成的压力而开始沿着错误的生涯道路往下走，并且感到不满的行政管理人员，也许并不知道哪一类工作会让他们更满意。”知道我们为什么不喜欢现在所做的事情是综合考虑因素中的一部分，否则，我们就要重蹈错误选择之覆辙。自我评价也可以揭示并有助于消除可能抵制改变的思想根源。一旦我们克服了令自己困惑的想法，我们就愿意作出改变。

对在苦苦挣扎中的专业人士来说，各种自助类书籍和咨询专家都可以提供评价工具，都有助于你识别自己的人格类型或兴趣，有助于回答“我是谁？”的问题。

一旦我们对自我有了更充分的认识，文章中提供的方法就将促使我们展开积极的行动，提出一套套深思熟虑的、合乎逻辑的步骤：研究职业范围。（“认识你的兴趣和爱好、你所擅长的技能，看你最适合从事哪一个行业或职业。”）

至少列出两种不同设想的具体方案。（“一种设想可以根据你当下所做之事加以变通，另一种设想可以完全不同于你现在所从事的职业。”）

走出家门，进入市场，接受现实检验。

（“阅读有关资料，加入专业团体，开始研究你所选中的领域。同时，与这一领域中的人建立联系，向他们打听该领域日常工作的实际情况。”）

寻找生涯目标，形成达成目标的策略。

（“如果你知道自己的长期目标，你就可以发现达成目标的关键途径。”）但是专栏文章中那些充满智慧的话语从来就不是经验丰富的咨询人员的忠告，连接近都谈不上。那些文章只是重复了加里实际得到的建议，与老生常谈的解释相比，其共同之处是计划—实施模式的有缺陷的前提条件：把生涯改变过程最大限度地分解成易处理的两大块，即分析与执行。

由分析开始，从分析中得出我们可以围绕它制定计划的“答案”，然后实施可以使我們实现答案的步骤。仔细考虑，然后行动：先思而后行。——《管理你的下半生·计划—实施模式》

投稿邮箱：  
jyzd@xtu.edu.cn  
联系电话：  
58292867  
58292080  
稿费从优哦~~~~  
《就业指导通讯报》  
欢迎广大同学来稿！

### 宇顺电子2014届本科招聘需求

**宣讲时间：10月10日上午9：30**

**宣讲地点：图书馆报告厅**

**应聘要求：**

1. 按要求完成学业，如期获得毕业证、学位证；  
2. 有一定逻辑思维能力，专业知识扎实，知识面广，学习和动手能力强；  
3. 语言表达能力及沟通能力良好，心态好，适应能力强，团队合作意识强；

**备注：**

招聘流程：宣讲——现场投递简历——初试筛选——复试（专业测评+多对一面试）——公布录取名单——签订协议

专业	需求人数	拟培养岗位	工作地点	备注
机械类	10	研发/设备	长沙/深圳	
电子类	12	研发/工艺/品质管理	长沙/深圳	
管理类	7	生产主管	长沙	合计34席名额
工业工程	1	IE工程师	长沙	（专业只代表起点）
采购/物流	1	物控工程师	长沙	
人力资源	1	HR	长沙	
化学/物理/材料类	2	材料管制/工艺	长沙	

**公司总部地址：**深圳市南山区高新技术产业园中区

湖南长沙科技园地址：湖南省长沙市高新区桐梓坡西路

湖北赤壁科技园地址：湖北省咸宁赤壁市新开区

**联系人：**人力资源部 潘女士 0731-89950995 13467505460

**邮箱：**cszhaopin@szsuccess.com.cn **网址：**www.szsuccess.com.cn

### 二十三冶建设集团2014校园招聘

**宣讲时间：10月23日下午14：00**

**地点：图书馆报告厅**

**面试时间：10月25日**

**地点：学活204，205，208，211（如有更改另行通知）**

二十三冶建设集团2014校园招聘具体情况如下：

**招聘职位：**

工程类、土木类、自动化及机电类、建筑类、采矿类、机械类、管理类

**招聘流程：**

查看招聘信息——简历投递——简历筛选——宣讲会——线上测评——面试——确定录用名单——签订就业协议

### 广东碧桂园物业管理有限公司校园招聘

**宣讲时间：10月24日上午9:30**

**宣讲地点：图书馆报告厅**

**宣讲时间：10月24日上午9:30**

**宣讲地点：图书馆报告厅**

岗位要求：

1、学业成绩优秀，扎实的本专业理论基础，对物业行业有良好认知并有志于在本行业发展；  
2、具备良好的职业形象，亲和力强；  
3、具备优秀的语言和书面表达能力、沟通能力，较强的统筹能力、组织协调能力和独立工作能力，适应性及承受力强；  
4、熟练掌握Word、Excel、PowerPoint等office办公软件；  
5、优秀学生干部、丰富社团活动经历、一定的专业实习或兼职经验者优先。

### 深圳市盛弘电气2014届校招

**时间：10月16日下午19：00—21：30**

**地点：图书馆报告厅（宣讲）**

**面试时间：10月17日全天**

**地点：学活202、205、208**

**二、招聘岗位：**

需求部门	需求职位	工作地点	学历要求	专业要求	需求人数
研发中心	软件工程师	深圳	硕士	电力电子、电力传动、自动化及相关专业	5
	硬件工程师	深圳	硕士	电力电子、电力传动、自动化及相关专业	8
	测试工程师	深圳	本科	电气工程及其自动化相关专业	2
	结构工程师	深圳	本科	电气工程及其自动化相关专业	1
	监控软件工程师	深圳	本科	计算机、通信、电力电子等	1
产品中心	产品工程师	北京、上海、深圳	本科	电气工程及其自动化相关专业	6

**任职资格**

专业知识扎实，稳重踏实，责任心强，具有较强的再学习能力，好钻研，创新能力强，思维活跃，具有较强的沟通协调能。

**三、联系方式**

1、简历接收邮箱：hr@sinexcel.com，邮件主题命名格式：院校—专业—学历—姓名

2、招聘专线：18038044230、0755-22673230 马小姐、周小姐

3、公司总机：0755-86511588

——更多就业信息请登录湘潭大学就业信息平台——

（资料整理：侯秋杰）